



## *My mother has green fields*

*Traditional folk song*  
*Vocals&Guitar©: Annemarie Bläss*

*De Tekst:*

*My mother has green fields  
And tall dark mountains  
Her rivers they run free  
Flowing to the ocean*



*Her spirit runs in me  
Flowing like the waters  
I am her mountain child  
We are her sons and daughters  
She is in me, she is in me*

*De Betekenis:*

*'My mother' staat in deze 'traditional folk song' voor Moeder Natuur, of zoals Don Ramón en Don Alberto, twee bijzondere Peruaanse sjamanen, mij hebben geleerd: Pachamama, wat letterlijk Moeder Aarde betekent in Quechua. Het lied symboliseert de uitgestrektheid van Moeder Aarde, die ons draagt en voedt. Het is ook een herinnering aan hoe belangrijk het is voor de voedingsbodem te zorgen, die zo goed voor ons zorgt in zoveel verschillende opzichten.*



*Pachamama, geeft de Inca mythologie aan, is allesomvattend en beschermt de mens. Ze staat voor het leven en heeft een positieve invloed op vruchtbaarheid, in de zin van geboorte van nieuw leven en het 'geboren laten worden' van bijvoorbeeld kunst, projecten of ander moois. Als uitwisseling voor deze hulp, is de mens verplicht een deel weer terug te geven aan de aarde.*

### *Waarom vier keer?*

*Vanuit de Indiaanse traditie wordt een lied vaak vier keer gezongen. Indianen zeggen dat als je iets vier keer achter elkaar doet, je het dan niet alleen voor jezelf doet, maar voor de hele wereld. De vier staat voor de vier windrichtingen en die omvatten de wereld. Het lied verbindt mensen uit alle windrichtingen met elkaar, want naast dat we allemaal op aarde leven, keert uiteindelijk ieder van ons, althans ons fysieke lichaam, er ook weer naar terug als we overlijden.*

### *Persoonlijke wens voor jou:*

*Deze song is eenvoudig en diepgaand tegelijk. Het 'her-innert' de draagkracht van de aarde in ons mensen op deze levensreis. De meerstemmigheid symboliseert de vele bewustzijnslagen, die wij kunnen ervaren. Daarmee is het niet alleen een traditioneel volksliedje, maar een lied met transformatieve effecten.*

*Ik wens je toe dat de energie ervan doorwerkt als zachte kracht in je leven: voelbaar, zichtbaar en tastbaar op alle vlakken.*

*Warme groet en Paraventa! Annemarie*